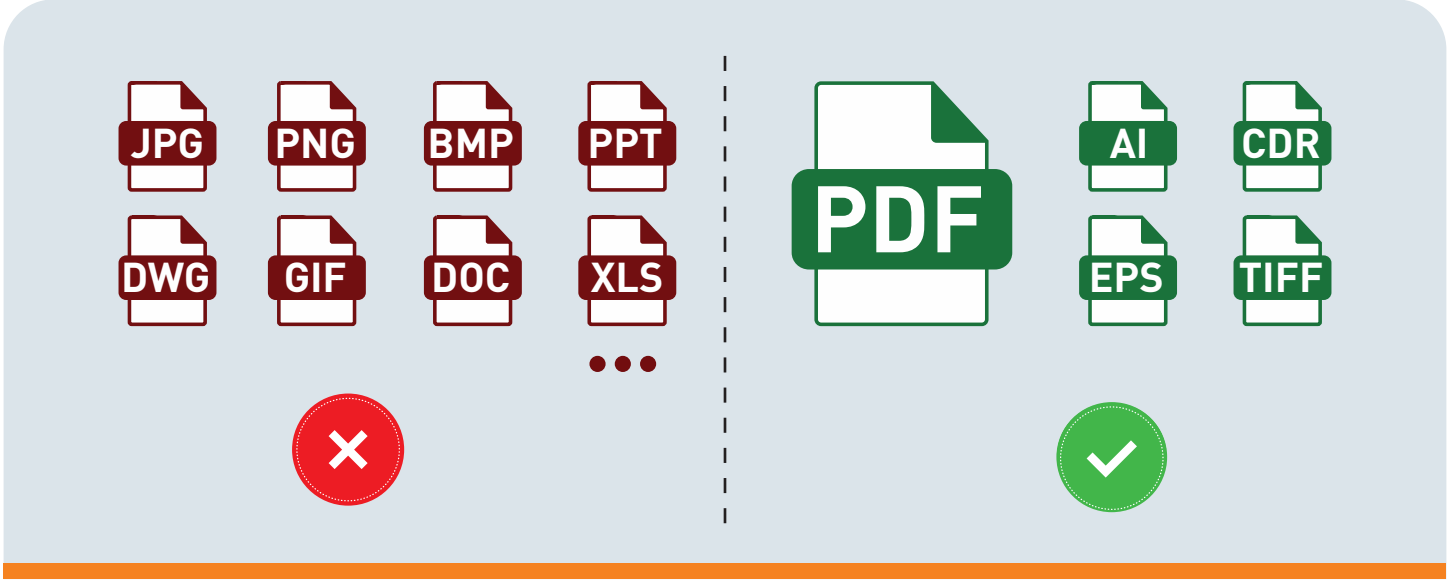
В каком формате сохранить

Современный формат для полиграфии – PDF. Он кроссплатформенный и универсальный. Если это многостраничная брошюра, PDF единственный подходящий вариант для передачи в типографию. Если не уверены, что правильно подготовили PDF – передавайте верстку в Illustrator или CorelDraw, либо tiff.